

「日体大卒業生健康寿命延伸プロジェクト」のご案内

日本体育大学 体育研究所

「体育」や「スポーツ」の持つ価値を発信したい！

本プロジェクトは、日体大卒業生を対象に科学的データを蓄積し、得られたエビデンスをもとに「体育」の持つ価値や健康寿命延伸につながるヒントを世界に発信していくことを目指しています。

日本は世界有数の長寿国ですが、「健康寿命」をいかに延ばすかが重要な課題です。

私たちは、その鍵として「体育」の力が不可欠であると考えています。

体育を通じて、体を動かす楽しさや健康に関する知識を得ること、競技スポーツを通じて社会性や非認知能力を育むことは、個人の健康のみならず、日本社会全体を元気にする力を持っています。

私たちは、日本体育大学の同窓生の研究を通して、「体育」や「スポーツ」の素晴らしさを世界に広めていきます。

体育学部 教授 菊池 直樹

研究・調査へのご理解とご協力をお願い

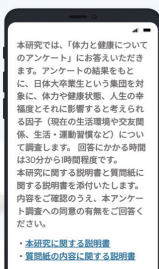
「在学中と現在の生活・健康についての調査」に関するアンケートへの回答にご協力お願いいたします。

回答に要する時間は約 30 分程度です。お答えいただいた内容はすべて数字としてまとめ、一人一人の答えが知られるようなことはありません。ご協力いただける方は、以下の QR コードより研究説明書をご覧いただき、ご登録を願致します。アンケートの回答は、**Webアンケート**か、**紙面の回答**のどちらかをお選びいただけます。登録後の調査の流れは以下の通りとなります。

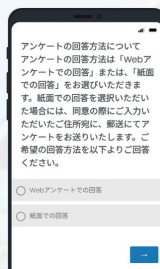
スマートフォンで読み取り



研究説明書の確認・登録



アンケートの回答方法の選択



アンケートの回答



紙面またはWeb

※紙面での回答をご希望の方は、ご登録いただいた住所に質問紙をお送りいたします。

https://nittaialumni.qualtrics.com/jfe/form/SV_eOJwD4Paw2CYlMO

是非、次の項目についてもご協力ください。

こちらの項目は希望された方のみ行います。

アンケートの最後に参加可能な項目をお選びください。

活動量調査

活動量計を 7 日間、腰に装着していただき、日常的な活動量を測定していただけます。



遺伝子情報

専用のキットを用いて、唾液 (2mL) から DNA を採取し、遺伝情報の解析をします。

※どちらの項目も、郵送にてお送りいたします。

今後、参加して下さった方に対する体力測定の実施も予定しております。

この調査は、ある期間にわたって同じ対象者を追跡して行う予定です。継続的にご協力いただけますと幸いです。

本プロジェクトへ参加すると…

在学時の体力通知表を贈呈

データが保存されていた方のみとなります。あらかじめご了承ください。

健康に関連する知見や日体大の研究に関する情報を配信

不定期で配信いたします。

遺伝子検査の解析結果をフィードバック

体力特性や体型に関わる遺伝子検査の結果をお返します。

お問い合わせ先

〒158-8508 東京都世田谷区深沢 7-1-1 日本体育大学 体育研究所
電話：03-5706-0992 メールアドレス：longlife@nittai.ac.jp